

*Il n'est jamais trop tôt
ou trop tard pour prendre votre forme en main.*



La Maison Médicale de Watermael-Boitsfort/Auderghem vous propose de redécouvrir vos sensations musculaires avec notre coach Chloé (personal trainer certifiée) pour faire des séances de sport gratuites et à volonté ! Voici les programmes proposés ci-dessous, le but étant d'adopter une habitude sportive !

Renforcement musculaire

Tous les mardis de 10h à 11h30

Tous les jeudis de 17h à 18h à partir du jeudi 10 novembre 2022

Au dojo des 3 tilleuls (avenue Léopold Wiener 60 à Watermael-Boitsfort près du stade)

La marche à pied tranquille

Tous les mercredis de 10h à 11h30

Rendez-vous devant la maison médicale

Pour qui ?

Pour tous et à tout âge, patients et patientes de notre maison médicale,

VENEZ NOMBREUX !

Inscriptions auprès de l'équipe accueil ou au 02 660 96 34